

Öffnungs- und Kontaktzeiten:

Begegnungscafé	Mo – Fr 9-12Uhr Di + Mi 14-16.30Uhr Do 16-19Uhr
Begleitmobil Kontakttelefon	Mo – Fr 8.30-11.30Uhr ☎ 07181 88 77 267

Wir versuchen trotz der Corona Pandemie ab Herbst möglichst eine Vielzahl an Veranstaltungen anzubieten und Gruppentreffen stattfinden zu lassen. Dennoch gelten natürlich weiterhin die Vorgaben der jeweils aktuellen Corona-Landesverordnung, diese sind in den Räumlichkeiten ausgehängt und auf unser Homepage einsehbar!

Bitte beachten Sie, dass **für alle Veranstaltungen eine Anmeldungen zwingend erforderlich ist** sofern nicht anders ausgewiesen unter

☎ 887700 oder familienzentrum@schorndorf.de

Hierzu speichern wir bis zum Veranstaltungstermin Ihren Namen und Telefonnummer oder emailadresse!

Bei Selbsthilfegruppen bitten wir um direkte Kontaktaufnahme über die angegebene Kontaktmöglichkeit.

Dienstag 1. September 18.30-21.30Uhr	Selbsthilfegruppe Mehr wissen! – Der AK »Die Seele hat Vorfahrt!« Themen Psychische Gesundheit – Depression / Angsterkrankung u. a. Termine: 15.09. + 6.10. + 20.10. + 3.11. + 17.11. + 1.12. + 15.12. + 5.01.21 + 19.01.21 + 2.02.21 + 16.02.21 + 2.03.21 Infos & Kontakt: www.depri-jaweg.de
Freitag 11. September 15-17Uhr	Trauergruppe für Kinder von 6-10 Jahre Der Tod einer nahestehenden Person verändert und prägt das Leben. Eine gute Begleitung kann Betroffenen helfen, die schwere Zeit der Trauer zu bewältigen. Eine ganzheitliche, ressourcenorientierte Arbeit stabilisiert die Persönlichkeit der betroffenen Kinder. Termine: 16.10. + 6.11. + 4.12. + 15.01.21 + 5.02.21 Leitung: Jaqueline Durst und Gabriele Schmidt-Klering, Trauerbegleiterinnen Kosten: keine Anmeldung & Info: ☎ 992502 oder info@trauer-kelebek.de

<p>Freitag 11. September 19 Uhr</p>	<p>Selbsthilfegruppe „ Polaris“ Ein regelmäßiges Treffen mit Menschen, die „Bipolare Störung“ aus eigenem Erleben kennen und bewältigen. Die Treffen bieten Gelegenheit „Darüber“ zu reden um Stabilität und Lebensqualität in Ihrem Leben zu fördern.</p> <p>Weitere Termine: 9.10. + 13.11. + 11.12. + 15.01.21 + 12.02.21 Informationen: Selbsthilfekontaktstelle Rems-Murr-Kreis ☎ 07151 501 1683</p>
<p>Montag 14. September 9.30-11Uhr</p>	<p>„Kreativer Denksportclub“ Ganzheitliches Gedächtnistraining</p> <p>Spricht alle Sinne an und steigert spielerisch, ohne Stress, die Leistung des Gehirns! Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen trainiert</p> <p>Kursleiterin: Monica Lindenberg-Kaiser, Gedächtnistrainerin Kosten: 15€, 5 Termine Weitere Termine: 28.09.+ 05.10. + 12.10. + 19.10.</p>
<p>Dienstag 15. September 14 – 16 Uhr</p>	<p>Stromsparmcheck und Energiesparberatung für einkommensschwache Haushalte Wie kann ich Kosten für Strom, Wasser und Heizung effektiv senken?</p> <p>Leitung: Stromspar-Checker der Caritas Kosten: keine Termine: 10.11. + 24.11. + 8.12. + 8.02.21 + 11.02.21 + 25.02.21 + 2.03.21 Kontakt: 07151-172415</p>
<p>Dienstag 15. September 18 – 21 Uhr</p>	<p>Kurs in „häuslicher Alten-und Krankenpflege“ Der Kurs richtet sich an Menschen, die Angehörige pflegen oder die wissen, dass dies auf sie zukommen wird. Incl. Zertifikat nach § 45 SGB XI</p> <p>Referenten: OA M. Hahn, Dr. M. Schienle, Dr. G Kaiser, E. Mück, M. Krahl, R. Führlinger, F.D.Widmaier, M. Lindenberg-Kaiser Kosten: keine Termine: 22.09. + 29.09. + 6.10</p>
<p>Mittwoch 16. September 14-16Uhr</p>	<p>Selbsthilfegruppe Sehbehinderte und Blinde Mit einer Sehbehinderung trotzdem mobil sein und trotz Erblindung im eigenen Haushalt zu Recht finden.</p>

	<p>Selbsthilfegruppe Termine: 21.10. + 9.12. Leitung: Herr Bös</p>
<p>Donnerstag 17. September 19 - 22 Uhr</p>	<p>Schorndorfer Nähtreff Wir nähen alles von Kinderbekleidung, Deko, Patchwork, Taschen, Erwachsenenkleidung, etc. Jeder bringt seine Nähmaschinen und seine Nähmaschine selbst mit.</p> <p>Termine: 15.10. + 12.11. + 10.12. + 21.01.21 + 18.02.21 + 18.03.21</p>
<p>Freitag 18. September Gruppe1 9-10.15Uhr Gruppe2 10.30-11.45Uhr</p>	<p>Krabbel/Spielgruppe Für 1-3jährige in Begleitung</p> <p>Gemeinsam spielen, singen, Geschichten erleben uvm.</p> <p>Leitung: N.N. Kosten 90Euro, 18Termine Termine: 25.09. + 2.10. + 9.10 + 16.10 + 23.10. + 6.11. + 13.11. + 20.11. + 27.11. + 4.12. + 11.12. + 18.12. + 15.01.21 + 22.01.21 + 29.01.21 + 5.02.21 + 12.02.21</p>
<p>Samstag 19. September 9.30 – 11Uhr</p>	<p>„Alleinerziehend und stark“ Thema: Was mir unter den Nägeln brennt Auch bei diesem Treffen stehen Austausch und Fragestellungen der Teilnehmenden im Vordergrund.</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd Weitere Termine: 17.10. + 21.11. + 30.01.21 27.02.21 + 27.03.21 Kosten: keine Kinderbetreuung: ja</p>
<p>Sonntag 20. September 15-17Uhr</p>	<p>Gesprächskreis „Myotone Dystrophie „ (DM1/DM2) lädt alle Betroffenen und deren Angehörige regelmäßig zu Treffen ein, um sich über den Umgang mit einer neuromuskulären Erkrankung auszutauschen, Tipps und Erfahrungswerte miteinander zu teilen und sich Unterstützung für den Alltag zu holen.</p> <p>Termine: 29.11.20 Kontakt & Info: www.dgm.org, Elke Peters</p>
<p>Mittwoch 23. September 10 Uhr</p>	<p>Skulptour mit Baby Thema: Alles Figur? Was verbindet den armen Konrad mit der Mutter mit Kind?</p> <p>Gemeinsam besuchen wir zusammen mit der Kunsthistorikerin Katharina Stopper die</p>

	<p>aktuelle Ausstellung der Q Galerie. Und eure Kids sind einfach dabei! Danach kann die Führung bei einer Tasse Kaffee & einer Butterbrezel im Begegnungscafé ausklingen.</p> <p>Weiter Termin: 28.10. Thema: Wie entstehen Skulpturen? Was uns das Material erzählt. Treffpunkt: Q Galerie für Kunst Kosten: 5 Euro Vor Anmeldung unter: post@kulturforum-schorndorf.de</p>
<p>Mittwoch 23. September 14–15.30 Uhr</p>	<p>„Kreativer Denksportclub“ Ganzheitliches Gedächtnistraining</p> <p>Spricht alles Sinne an und steigert spielerisch, ohne Stress, die Leistung des Gehirns! Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen trainiert</p> <p>Kursleiterin: Monica Lindenberg-Kaiser, Gedächtnistrainerin Kosten: 15€, 5 Termine Termine: 30.09. + 14.10. + 21.10. + 28.10.</p>
<p>Freitag 25. September 19.30Uhr</p>	<p>ADHS Elterntreff</p> <p>Termine: 30.10. + 27.11. + 22.01.21 + 26.02.21 Infos & Kontakt: www.adhs-elterntreff-schorndorf.de</p>
<p>Freitag 25. September 19.30Uhr</p>	<p>Elterntreff Hochbegabung Viele Fragen – aber keine Antwort? Austausch, Kontakte und Erfahrungen Termine: 5.10.+ 2.11.+ 27.11 + 7.12.+ 11.01.21+ 1.02.21 Kontakt & Infos: elterntreff-hochbegabung-schorndorf@web.de und www.dghk-bw.de</p>
<p>Mittwoch 30.September 10 Uhr</p>	<p>Kunst und Pause! Thema: Alles Kunst? Was Wäscheklammern und Gartenschläuche zu Kunst macht. Weitere Termine: 21.10.: Ich sehe was, was du nicht siehst? Alltagsgegenstände neu gedacht. 16.12.: Lügen und andere Wahrheiten. Der Schorndorfer Kunstverein stellt aus. Treffpunkt Q Galerie für Kunst Kosten: 5 Euro Vor Anmeldung unter: post @kulturforum-schorndorf.de</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Lebensfreu(n)de</p>

30. September 18Uhr	<p>Ob Kino, Theater oder Konzerte planen oder nur gute Gespräche führen – gemeinsam aktiv und kreativ sein</p> <p>Weitere Termine: 28.10.+25.11.+16.12.+27.1.+24.2.+24.3.</p> <p>Kontakt & Info: lebensfreunde-schorndorf@web.de</p>
Mittwoch 30. September 19.30 – 21Uhr	<p>„Zickenalarm, Machogehabe und jede Menge Missverständnisse“</p> <p>Infoabend aus der Elternbildungsreihe „Hand in Hand“</p> <p>Thema: Pubertät</p> <p>Wenn Kinder in die Pubertät kommen, wird das Familienleben für viele Eltern zu einer echten Herausforderung. Rückzug, Trotz und unerwartete Gefühlsausbrüche stehen an der Tagesordnung.</p> <p>Leitung: Inke Kofahl, Dipl.Soz.Päd. Kosten: keine Anmeldung: bis 28.09.</p>
Freitag 2. Oktober 19.30 Uhr	<p>Selbsthilfegruppe Prädiabetes/Diabetes Typ 2</p> <p>Termine: 6.11. + 4.12 + 12.03.21 Infos & Kontakt: Birgit Salewski ☎ 980532</p>
Dienstag 13. Oktober 14.30 – 17Uhr <p>außerdem wöchentliche Treffen ohne Thema Di 14.30-16Uhr und Do 9.30-11Uhr</p>	<p>Digital Kompass Standort Schorndorf</p> <p>Thema heute:</p> <p>Google Maps: Routenplanung – Street View – Google Earth</p> <p>Google Übersetzer: Wörter und Texte Übersetzen</p> <p>Google Photos: Bilder verwalten und bearbeiten – Dia Show Aufnahmeort (an Hand der GPS- Daten) in Google Maps aufrufen und mit Street View weiter erkunden.</p> <p>Leitung: ehrenamtliche Senioren-Mentoren Kosten: keine</p>
Donnerstag 15. Oktober 18 – 21 Uhr	<p>„Kein Küsschen auf Kommando“</p> <p>Wie können Kinder und Jugendliche vor sexueller Gewalt geschützt werden?</p> <p>Wissensvermittlung über Fakten, Stärkung der Handlungs- und Gesprächssicherheit zum Thema sexueller Missbrauch, Reduzierung von eigenen Ängsten und Unsicherheiten,</p>

	<p>Anregungen für Maßnahmen der präventiven Erziehung uvm.</p> <p>Referenten: H. Heidenfelder Anlaufstelle sex.Gewalt, R. Horvath pro familia Kosten: 10 € Anmeldung: unter 07151 98224 8940</p>
<p>Samstag 17. Oktober 9.30 – 11 Uhr</p>	<p>„Alleinerziehend und stark“ Thema: Regeln, Grenzen, Konsequenzen. Kinder lernen aus den Folgen</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd Kosten: keine Weitere Treffen: 21.11. + 30.01.21 + 27.02.21 + 27.03.21 Kinderbetreuung: ja</p>
<p>Mittwoch 21. Oktober 19.30 – 21Uhr</p>	<p>„ Was soll das jetzt schon wieder heißen“ Infoabend aus der Elternbildungsreihe „Hand in Hand“</p> <p>Thema: Kommunikation „Man kann nicht kommunizieren“, lautet ein bekannter Satz von Paul Watzlawick. Kommunikation ist somit die Basis unseres Zusammenlebens. Einerseits selbstverständlich, andererseits aber auch so kompliziert, dass sie oftmals schief geht. Was ist Kommunikation? Wie funktioniert sie, welche Wege aus der „ Brüllfalle“ gibt es.</p> <p>Leitung: Inke Kofahl, Dipl.Soz.Päd. Kosten: keine Anmeldung: bis 19.10.</p>
<p>Mittwoch 4. November 19.30 – 21Uhr</p>	<p>„Hau ab du Blödmann“ Infoabend aus der Elternbildungsreihe „Hand in Hand“</p> <p>Thema: Geschwister streiten Geschwister streiten viel und manchmal auch heftig. Dies ist ein wichtiger Baustein für ihre Entwicklung. Es geht um Ursachen für Geschwisterstreitigkeiten, was Kinder beim Streit lernen und wie sich Eltern verhalten sollen, wenn ihre Kinder streiten.</p> <p>Leitung: Inke Kofahl, Dipl.Soz.Päd. Kosten: keine Anmeldung: bis 2.11.</p>
<p>Dienstag 10. November 14.30 – 17Uhr</p>	<p>Digitaler Kompass Standort Schorndorf Thema heute: Online-Banking, Bezahl-App´s und</p>

	<p>kontaktloses Zahlen. Möglichkeiten und Sicherheit.</p> <p>Leitung: ehrenamtliche Senioren-Mentoren Kosten: keine</p>
<p>Dienstag 17. November 19.30 Uhr</p>	<p>Männer und Liebe? Ein Infoabend für Männer, Frauen und Paare.</p> <p>Frauen suchen Liebe, Zärtlichkeit und Nähe, Männer den Sex. Dies und andere Vorurteile sind in aller Munde. „Männliche Sexualität“: Was ist das, was wollen wir Männer und wie sprechen wir über Sexualität mit der Partnerin? Wie gehen wir mit Störungen der männlichen Sexualität um? Informationen, Antworten und Unterstützung</p> <p>Referent: Ulrich Preuß Dipl. Pädagoge, Systemischer Familientherapeut, Mediator Kosten: 10 Euro Anmeldung unter 07151-98224 8940 oder waiblingen@profamilia.de</p>
<p>Mittwoch 18. November 19.30 Uhr</p>	<p>Elterngeld und Elternzeit Orientierung und Information für werdende Eltern.</p> <p>Unterstützung und Infos bei allen Fragen, zu Schwangerschaft und in den ersten Baby- und Kleinkindjahren. Informationen zu Elterngeld, Hebammenversorgung, Vorsorgeuntersuchungen, Ängsten und persönlichen Themen.</p> <p>Referent: Ulrich Preuß Dipl. Pädagoge, Systemischer Familientherapeut, Mediator Kosten: 10 Euro Anmeldung unter: 07151-98224 8940 oder waiblingen@profamilia.de</p>
<p>Samstag 21. November 9.30 – 11Uhr</p>	<p>„Alleinerziehend und stark“ Thema: Advent und Weihnachten stressfrei gestalten.</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd Kosten: keine Kinderbetreuung: ja</p>
<p>Samstag 28. November 10.30-12.30Uhr</p>	<p>Kinderbetreuung mit Bastelangebot</p> <p>Gemeinsam singen, basteln und spielen und eine schöne Zeit erleben. Für Kinder bis 8Jahre!</p>

	Bitte Hausschuhe mitbringen! Kosten: 3€ incl. Material
Montag, 30.November 15-18 Uhr	Koch und Backworkshop Adventsbackerei Wir backen u.a. Sterne zum Aufhängen und natürlich auch zum Naschen. Zusätzlich basteln wir Überraschungstüten Bitte Schürze, Marmeladenglas mit Schraubdeckel, Geschirrtücher und Behälter für die Reste mitbringen. Leitung: Heide Hundt-Dekelver, freie Ernährungsreferentin beim Landwirtschaftsamt Rems-Murr, Fachbereich Ernährung und Hauswirtschaft Kosten: 3 €
Samstag 5. Dezember 12. Dezember 19. Dezember 10.30-12.30Uhr	Kinderbetreuung mit Bastelangebot Gemeinsam singen, basteln und spielen und eine schöne Zeit erleben. Für Kinder bis 8Jahre! Bitte Hausschuhe mitbringen! Kosten: 3€ incl. Material
Donnerstag 21.Januar 19-21Uhr	„Zamma“ - Inklusionsbegleiter-Stammtisch Thema: Unterstützende Kommunikation Kontakt & Leitung: Marina Cillessen@diakonie-stetten.de
Samstag 30. Januar 2021 9.30 – 11 Uhr	„Alleinerziehend und stark“ Altes – Neues – neues Altes Den Übergang vom alten zum neuen Jahr erleben wir als Einschnitt. Was möchte ich vom alten Jahr an guten Erinnerungen und Erfahrungen mitnehmen ins neue? Was ist gelungen, was hat mich erfreut, was gestärkt? Und was will ich im neuen Jahr nicht mehr erleben, sondern im alten zurücklassen? Es ist Zeit darüber nachzudenken und beim Treffen Zeit, sich darüber auszutauschen. Leitung: M. Steinat-Reitzner, Dipl.Soz.Päd Kosten: keine Kinderbetreuung: ja
Mittwoch 3. Februar 19.30 – 21Uhr	„Jetzt reicht’s“ Infoabend aus der Elternbildungsreihe „Hand in Hand“ Thema: Grenzen Grenzen sind wichtig für die kindliche Entwicklung. Sie so zu setzen, dass die Kinder

	<p>auf ihre Eltern hören, ist nicht immer leicht. Eltern lernen hier, welche Falle es beim Grenzen setzen gibt und was der Unterschied zwischen Strafen und gelungenen Konsequenzen ist.</p> <p>Leitung: Inke Kofahl, Dipl.Soz.Päd. Kosten: keine Anmeldung: bis 1.02.</p>
<p>Samstag 27. Februar 9.30 – 11Uhr</p>	<p>„Alleinerziehend und stark“ Thema: Alleinerziehend und stark</p> <p>Alleinerziehend zu sein ist eine besondere und große Herausforderung. Verantwortung alleine zu tragen, den Alltag zu meistern, Entscheidungen allein zu treffen -manchmal schwierige Absprache mit dem anderen Elternteil.</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd Kosten: keine Kinderbetreuung: ja</p>
<p>Freitag 13.März 9 - 10.30Uhr</p>	<p>Elternfrühstück Für Eltern mit besonderen Kindern Austausch mit gemütlichem Frühstück für Eltern von Kindern mit Behinderung oder Entwicklungsverzögerung</p> <p>Leitung: Beate Eißeke, Assistenzdienst Diakonie Stetten e.V. Kosten: keine Anmeldung: unter 07151 9531 4380 oder assistenzdienst@diakonie-stetten.de</p>
<p>Samstag 27.März 9.30 – 11Uhr</p>	<p>„Alleinerziehend und stark“ Gruppentreffen</p> <p>Leitung: M. Steinat-Reitzner; Dipl.Soz.Päd Kosten: keine Kinderbetreuung: ja</p>

Einige Veranstaltungen sind Kooperationsveranstaltungen und/oder werden von Kooperationspartnern durchgeführt!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter!

Weitere Informationen zu unseren regelmäßigen **Angeboten**, weiteren **Veranstaltungen**, **Projekten** und **Kooperationspartnern** finden Sie auf unserer Homepage oder kommen Sie einfach persönlich bei uns vorbei!

www.familienzentrum-schorndorf.de